



2021年5月31日
2021年第7期
(总第470期)
半月刊

江苏开放大学报

JIANG SU KAI FANG DA XUE BAO

国内统一刊号:CN32-0870/G 四开四版

中共江苏开放大学委员会 主办

学党史 悟思想 办实事 开新局

构建“1+5”督导机制 推动党史学习教育纵深开展

为推动党史学习教育更高质量开展,确保规定动作不走样,自选工作有亮点,我校构建上级部门“放心看”、建立制度“定时报”、纪委督导“严格查”、领导深入“亲身领”、实地调研“现场巡”的“1+5”全覆盖动态督导新机制。

“1”是指接受省委教育工委派出第二督导组督导

学校在接受上级督导的过程中“强规范”“重执行”“提质量”。4月22日,省委教育工委派出第二督导组来校现场指导党史学习教育工作,召开专题会议,听取我校党史学习教育开展情况,对我校党史学习教育开展作出了肯定、提出了指导意见。5月13日,督导组再次到校现场指导,跟进了解我校党史学习教育开展情况,还现场走访了解商学院党总支、建筑工程学院第一党支部党史学习教育开展情况,查看了我校党史学习教育领导小组办公室的办公场所、工作人员和台账材料,就推动我校“我为群众办实事”实践活动提出了指导性的意见和建议。5月20日,督导组又旁听了校

领导班子党史学习教育集中专题研讨。学校贯彻上级督导精神,细化分解督导组要求,推动工作落实落细。

“5”是指学校内部检查督导机制

一是“一周一推进”制度。我校建立学校党史学习教育领导小组办公室“一周一推进”工作会议制度,办公室成员汇报工作进展,开展集体讨论,及时接受督促指导,党委书记听取汇报并现场提出工作要求。截至目前“一周一推进”会议已举行9次,形成“一把手”事事过问亲自抓、成员各负其责具体抓的工作格局,做到“周周有推进”“件件有落实”。

二是“两周一会”制度。各党总支支部书记汇报工作开展情况、总支特色做法、创新学习形式、未来工作计划,党史学习教育领导小组办公室成员就近两周工作开展情况和下一步工作安排进行了汇报,党委书记“现场把脉”,听取工作汇报,部署工作重点,提出工作要求。“两周一会”现已举行4次,有力推动学校党史学习教育锚定定位、知重而担,推动我校党史学习教育“布局一张

图”“上下一盘棋”“工作一张网”。

三是校领导深入党支部督导。校领导班子成员深入分管部门和联系学院,以普通党员身份参与党支部组织生活,发挥领学作用,给予现场指导,层层传导压力。校领导参加党支部专题学习并作为重点发言;与师生开展党史学习教育专题宣讲;赴红色教育基地参加党支部党日活动;带队赴市县开放大学参加党史学习教育联学共建活动等,用实际行动感染和激励广大教职员工学党史、悟思想、办实事、开新局。

四是党史学习教育领导小组办公室开展实地调研督导。通过“集中会诊”开良方,党史学习教育领导小组办公室成员赴各党总支查看资料、座谈调研,派出专人联系、沟通跟进、及时指导,对于档案归档、办好实事等工作进行了精准指导。现已进行实地调研督导6次,通过“下沉式”指导让党史学习教育“全覆盖”,通过沟通服务为党总支“提建议”“解难题”。

五是学校纪委监督督导。校纪委积

极扛起政治监督责任,构建督导闭环,扎实推动党史学习教育落地见效。校纪委会对13个党总支开展党史学习教育情况跟踪检查,以“四不两直”方法,通过查阅资料、个别访谈等形式,对于各党总支学习计划制订情况、集中学习情况、现场教学情况、线上学习情况、党建联建情况、阵地宣传情况等“六个情况”进行“动真格、重成效、促整改”的检查。学校纪委监督督导已开展11次,进一步“激活”各党总支党史学习教育工作的开展。

此外,各党总支相应建立督导机制,层层压实到党支部。13个党总支通过听取汇报、现场查看、查阅资料等方式对各下属党支部进行定期督查,通过督查找出薄弱环节,提出要求,总结经验,将上级精神传导至基层党支部“神经末梢”,推动支部党史学习教育工作标准化、规范化、制度化。各党支部积极响应,定期向党总支汇报工作,听取指导意见,抓好工作落实,形成党总支带党支部共进的良好氛围。

高质量发展进行时

在江苏省教育厅和学校的正确领导与关心支持下,在各位专家学者的悉心指导帮助下,江苏省终身教育学分银行管理中心(以下简称学分银行管理中心)立足于江苏省终身教育学分银行(以下简称学分银行)的公共服务属性,搭建公共服务平台,在成果存入、理论研究、标准建设、成果认证与转换服务、合作交流(服务1+X证书制度试点)以及与信息技术深度融合等方面都取得了一定成绩,取得的阶段性成果入选了联合国教科文组织(UNESCO)牵头、欧洲培训基金会(ETF)出版的《2019年全球地区和国家资格框架清单第二卷:国家和地区案例》典型案例,并在教育部综改司召集的“高等教育学分认定与转换”总结评估工作研讨会上交流分享,多家媒体多次报道学分银行的建设进展。

服务人群日益广泛。学分银行管理中心服务对象达167万人,其中为助力“1+X”证书试点工作,完成了全省中高职170家院校近65万学生的个人账户开设,存入用户学习成果逾1千万条。

理论研究成果显著。成功举办2016、2019年国际国内学术论坛以及各类制度的专业研讨会,先后被江苏教育频道、荔枝网、荔枝新闻、扬子晚报、交汇点新闻等媒体报道,汇聚了一批专业力量;累计申请并成功获得省级、厅级和校级纵向课题立项9项,横向课题1项,申请获得授权发明专利1项(申请3项)、实用新型

学分银行勇奋进

专利1项,美术作品登记1项,获得江苏省社科应用研究精品工程二等奖1项;发表学分银行相关论文20余篇。依托“全国学分银行建设进展观测项目”成立了校级科研团队,并正式获批,完成了《2020年度全国学分银行建设进展调查报告》,受到专家和学者的高度关注。

标准建设不断突破。构建了覆盖普通教育、职业教育、继续教育和社会培训以及业绩的6级学习成果框架,与行业合作开发的基于学习成果框架的职业能力等级标准升级为江苏省地方标准正式发布,相关能力要求得以在江苏省“美甲师”职业技能认定中贯彻落实,为课证互认以及培训成果与学历课程互通铺垫了坚实基础。

成果认证实践日趋深入。在对“好大学在线”课程认证试点的基础上,形成了《江苏省终身教育学习成果认证办法(试行)》,并在实践中不断论证完善;认证的成果从职业资格证书、社会权威考试到技能竞赛、发明专利和社会培训,经学分银行认证的无锡鸿山“吴文化”游学项目登上了“学习强国”平台。

成果转化服务逐步推开。服务学校学分认定与转换的规则共计制定和发布371项,认定可转换为学校本专科专业学

分的各类成果近400项,直接服务3100多名学生8200多门次的转换申请;组织学分银行合作联盟单位的学分认定与转换工作交流,推动文件成果展示,相互学习,共同促进成员单位开展学分认定与转换的工作实践。

对外合作交流日益紧密。与江苏省人才学会签署了合作共建协议,与江苏省住建教育协会达成合作意向,并召开工作小组会议,在学习成果认证标准建设、成果认证以及互通方面形成具体工作计划。长三角地区开放教育学分银行建设进入实质性运行阶段,共同开发了四校共有的4个专业的成果认定标准,共同推动长三角地区开放教育学分银行管委会的成立和第一次会议召开。

2020年江苏省教育厅《关于做好1+X证书制度试点工作的通知》(苏教职函[2020]17号)明确“1+X”证书与学分银行建设“同步推进,同步部署,同步落实”,依托江苏省终身教育学分银行积极推进账户开设、课证学分转换和典型专业学分认定工作。江苏省考核工作委员会办公室、组织部、教育工委和教育厅联合印发的《2020年度江苏省地方普通高校综合考核实施办法及有关实施方案的通知》(苏委教[2020]9号)也将“1+X”证书和学

分银行”纳入了考核指标,大大激发了高职院校加入学分银行合作联盟的热情。通过联盟章程的签署,目前,正式加入的联盟机构已达47家,包括本科院校5家,高职院校17家,中职院校6家,技工院校2家,行业协会、学会3家,企业学校5家,社会培训2家,在线平台2家,省市开放大学4家和江苏省自学考试;另有9家新提出入盟申请,6家为高职院校。

信息技术支持功能不断强化。信息系统与人机交互展示的功能不断优化。信息系统集宣传门户、对外服务、工作管理、业务办理于一体,支持多终端应用,与“江苏学习在线”实现数据对接,通过了安全等保三级论证;人机交互展示区通过业务一体机增强用户现场体验,通过数据和各学分银行功能的可视化呈现,强化用户直观感受,提升服务效果。

探索乡村人才振兴学习成果认定与转换。为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于加快推进乡村人才振兴的意见》,助力乡村人才成长,服务学校“乡村人才学历素质提升”项目,学校组织召开服务乡村人才振兴学习成果认定与转换研讨会,邀请多位专家学者建言献策,从各自的专业领域对乡村干部学历素质提升项目的学分认定和转换规则制定提出富有价值的意见和建议,促进我校面向农民学习者进行学习成果认定、积累和转换应用,有利于扩大农民终身学习机会,助力江苏乡村振兴。(文:学分银行)

走基层学党史,把学习成效转化为工作动力

校党委书记王建明为“青马班”学员作党史学习教育报告

5月27日下午,校党委书记王建明来到应天校区体艺馆,为校级“青年马克思主义者培养工程”学员作党史学习教育报告。王建明书记以《不忘初心、牢记使命,弘扬中国共产党伟大革命精神——学习习近平总书记关于学习党史的重要论述》为题,结合《论中国共产党历史》一书中收录的习近平总书记关于中国共产党历史的重要论述文稿,全面阐述了中国共产党在百年奋斗历程中形成的智慧结晶和伟大精神,强调只有始终坚守和践行初心使命,才书写了中国共产党的百年历史。王建明指出,五四精神、红船精神、井冈山精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、抗战精神……一段段可歌可泣的史实,一个个鲜活生动的革命故事,生动地描绘了中国共产党在团结带领中国人民不懈奋斗的光辉历程中铸就的伟大精神,初步形成并构筑起中国共产党精神谱系,是激励我们接续奋斗的强大精神动力。

“团员青年应当如何学好党史这门‘必修课’?”在面对“为何学、学什么、怎么学”的问题时,王建明书记细致阐述了开展党史学习教育的重大意义,强调要把“学党史、悟思想、办实事、开新局”贯穿全过程,做到“四坚持四着力”,勉励全校团员青年继承弘扬中国共产党伟大革命精神,“学党史、强信念、跟党走”。

(文:尹星)

校党委副书记、校长崔新有作党史学习教育专题报告会

5月31日下午,我校举行党史学习教育专题报告会,校长崔新有作专题报告。崔新有以《学史明理,进一步解放思想、改革创新,建设高水平开放大学》为题,围绕“学党史、开新局”“以史明道:从江苏广播电视大学到江苏开放大学的发展道路”“以史明理:推进江苏开放大学高质量发展的实践理路”三个部分进行了深刻的阐述与讲解。崔新有强调,全校上下要切实贯彻落实习近平总书记关于开展党史学习教育的要求,把党史学习教育同解决学校发展的实际问题相结合,把学习成效转化为工作动力和成效,推动江苏开放大学在高质量发展中走在前列。崔新有系统地回顾了江苏广播电视大学三十年的办学历史和江苏开放大学试点十年的建设历程,阐释了高水平开放大学建设的历史逻辑、理论逻辑和实践逻辑,并在提炼、升华中总结经验,指出“改革创新”是我校生存和发展的基石,并已成为开放大学文化的深层底蕴,广大党员、干部必须祛除思维惰性,坚定不移地坚持解放思想、改革创新,坚定不移地走自己的路,坚持不懈地办自己的事,切实践行“创新、开放、融合、共享”的办学理念,以质量和特色为目标,在抢抓机遇中乘势而上,在聚焦发展中奋勇拼搏,不断推进开放大学的内涵式发展和高质量发展。

(文:王尚)

校党委副书记、副校长金丽霞为学生骨干开展党史学习教育宣讲

5月21日下午在应天校区体艺馆,校党委副书记、副校长金丽霞为校青马班学员、学生会委员、团干部共计300余人开展党史学习教育宣讲。金丽霞以“学好百年党史 坚定信心跟党走”为主题,结合习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话,强调党史学习教育的重要意义,指出要把党史学习教育作为发挥党的助手和后备军作用的重大责任,作为团员思想武装和团的

思想建设的重要内容,作为深化青少年思想政治引领的重大契机。金丽霞就如何开展好党史学习教育,对大学生党员、青年骨干提几点要求:一是要筑牢思想底色,夯实信仰之基;二是要创新活动形式,发挥学习效能;三是要坚守服务本色,为同学们办实事;四是要打磨组织成色、淬炼作风之骨。

(文:董安琪)

校党委常委、副校长张益彬到环境生态学院开展党史学习教育专题宣讲

5月19日下午,校党委常委、副校长张益彬同志赴环境生态学院,开展主题为“中国共产党百年奋斗的历史启示”的专题宣讲。张益彬详细梳理了1978年党的十一届三中全会到2002年党的十六大召开之前,中国共产党在四次党代会上作出的重大决策。在此基础上,张益彬用详实的数据生动阐释了江苏在改革开放后社会主义现代化建设期间取得的辉煌成就。他结合我校改革发展实际,提出三点思考:一是要坚定中国特色社会主义理论信念;二是要坚持建设和发展中心工作;三是要坚持深化改革,扩大开放迈大步。

(文:杜布云)

校党委常委、副校长吴光林到建筑工程学院开展党史学习教育专题宣讲暨思政课

5月8日下午,校党委常委、副校长吴光林来到建筑工程学院开展党史学习教育专题宣讲暨思政课。吴光林以《铭记光辉历程,汲取奋进力量,争做时代新人》为题,从学党史牢记学史明理之重要、学党史汲取光辉历程之力量、学党史提升自我完善之思想、学党史争做新时代之新人四个方面为师生学党史进行了系统而有针对性的学习辅导。要求通过学党史做到“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”,通过学党史提升坚持中国共产党领导、坚定不移走中国特色社会主义道路、坚定理想信念发扬革命精神、弘扬奉献精神、践行全面从严治党等思想,坚决做到“两个维护”。

(文:顾小丽、吴红梅)

校党委常委、副校长尤佳春到艺术学院开展党史专题宣讲

4月27日下午,校党委常委、副校长尤佳春以《中国共产党百年辉煌》为题到艺术学院师生作党史专题宣讲。尤佳春以中国共产党百年的四个历史时期为主线,阐述了在这四个历史时期中国共产党团结带领人民实现了中华民族站起来的伟大飞跃,实现了中华民族从站起来到富起来的伟大飞跃,迎来了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景。

(文:艺术学院党总支)

校党委常委、副校长吴忠宁同志赴社会教育处和学分银行管理中心开展党史专题宣讲

4月29日上午,校党委常委、副校长吴忠宁为社会教育处和学分银行管理中心全体教职工开展党史专题宣讲。吴忠宁结合新民主主义革命时期党在江苏的奋斗史,从分析新民主主义革命与旧民主主义革命的异同比较中阐述中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、社会主义为什么“好”,深入解读了历史和人民选择马克思主义、选择中国共产党的深刻内涵,并强调了开展党史学习教育的重大意义。

(文:社会教育处张翌翌)

校党委常委、副校长王玮同志赴设计学院开展党史专题宣讲

4月29日中午,校党委常委、副校长王玮深入设

计学院开展专题宣讲。王玮紧贴设计学院专业特色,以《新中国成立前后中国共产党领导文化建设的“三个转变”——基于1946-1956十年间的文化建设实践》为题,分享了中国共产党在艺术、文化领域内符合实情、丰富多样的实践活动,为战斗的胜利、民族的振兴发挥了重要作用。王玮表示,在学习党史的同时,要高度重视文化事业的作用体现和价值升华,将坚持马克思主义的指导地位与实现创造性转化、创新性发展相结合,让提升文化建设成为凝聚全校教职工的有效抓手,进一步坚定信仰、信念、信心。

(来源:设计学院)

校党委常委、副校长牛玉韬开展党史学习教育宣讲

5月25日中午,校党委常委、副校长牛玉韬给外国语学院、后勤处、基建处和招投标管理办公室的全体教职工进行党史学习教育宣讲。牛玉韬以《重温“三步走”战略部署,增强“高质量”发展信心》为题,详细梳理了1979年到党的十九大,“三步走”战略从最初构想、提出到发展的历程。他结合我校发展实际,提出实施好开放大学高质量发展的“三步走”战略需要一是坚定发展信心,二是办好自己的事,三是从远处着眼,从近处着手。牛玉韬强调,我校正处在建设高水平开放大学向上突破的关键时期,更需要我们汲取信仰的力量、精神的力量、前行的力量、实干的力量,以更加昂扬的斗志、更加坚韧的毅力,坚定信心,以优异的成绩迎接党的百年华诞。

(文:邓雨洁)

校党委常委、纪委书记监察专员顾新华同志赴东校区开展党史专题宣讲

5月14日下午,校党委常委、纪委书记监察专员顾新华赴东校区为教育学院和纪委内设机构开展党史学习专题宣讲会。顾新华指出学习党史是为了更好地学习、贯彻党的创新理论,把党的成功经验传承好、发扬好;帮助我们准确理解习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和理论贡献,切实增强对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、情感认同,最终更好地理解新思想,更好地落实到行动上。顾新华要求全体师生在学习“四史”时要理解他们在历史、理论、时间逻辑上的密切关联,更深刻地体会红色政权来之不易,新中国来之不易,中国特色社会主义来之不易,进一步明白我们从哪里来、我们往哪里去。

(文:周游)

张晓副校长赴信息工程学院开展党史学习教育专题宣讲

5月20日中午,副校长张晓赴信息工程学院进行党史学习教育专题宣讲。张晓副校长传达了校党委关于我校党史学习教育的学习要求,带领全体师生回顾了我国建国初期以来高等工程教育、劳动教育的发展历史。张晓指出,在信息时代向智能时代过渡的大背景下,对我国工科教育质量提出了更高的要求,青年学生需要具备更高的综合素质,国际视野、工匠精神以及工程伦理、生态思维、学习力、意志力、体力的重要性更加凸显。在阐述建国初期青年劳动教育的历史时,张晓强调,这个阶段劳动教育的价值取向是培养坚忍不拔的意志,劳动教育在学生们的个人的成长发展中,对于道德、意志和性格的形成起着很大的作用,能促使青年人发扬不屈不挠、艰苦奋斗的精神,养成主动克服困难、坚定完成任务的优良品质。

(文:张铁成)

市县来风

连云港开放大学学习劳模精神送党史进校园

5月25日上午,连云港开放大学机关第一党支部和连云港邮政分公司城区分公司第六联合党支部开展“践行劳模精神,送党史知识进校园”活动。全体党员同来到锦屏小学,完成学生“六一”微心愿,为孩子们送上书包和文具。三位党员教师走进教室,为孩子们上了一堂“一颗童心画党徽、一支红歌唱给党、重温百年担使命”党史知识课。

全体党员还走进连云港邮政分公司城区分公司的劳模工作室,聆听连云港市“五一劳动模范”“中国好人”马善民同志的事迹报告。党员们纷纷表示,要学习马善民同志全心全意为人民服务、甘于奉献、恪尽职守的敬业精神,扎实工作,以更加努力的工作献礼建党百年。

(文/图:连云港开放大学 顾雪)



我校举办2020级班级心理委员培训

为充分发挥班级心理委员在大学生心理健康教育工作中的作用,提高朋辈工作队伍的胜任力,进一步加强学校心理互助、自助以及心理危机预警等工作,5月12日,江苏开放大学学生工作处同时在淮门东校区和应天校区对2020级班级心理委员开展业务培训,主讲老师由学校专职心理咨询师徐永珍、沈静担任,2020级70余名班级心理委员参加了此培训。

本次培训的主题是“如何成为优秀的心理委员”,培训的内容涵盖“班级心理委员的工作与职责”“大学生心理问题的识别与诊断”“大学生心理危机识别与处置”等方面。首先,心理老师从日常校园工作的实例让心理委员意识到自己的岗位责任,随之结合心理咨询中的案例向大家介绍大学生中易出现的心理困扰,并介绍了识别心理问题以及处理心理危机的方法。最后,心理老师与同学们共同讨论心理委员工作中的问题以及如何更好地成为一名心理委员。整场培训力求帮助学生拓展视野、丰富知识,提高心理委员工作实效性和影响力,同学们在这场培训中受益匪浅。

班级心理委员是学校大学生心理健康教育工作四级网络体系中的关键环节,是同学和老师之间的桥梁,在心理健康知识传播、心理健康活动组织、朋辈互助、危机预警等方面发挥着不可替代的作用。此次培训让心理委员们对于自身工作有更深入的理解,增强了胜任能力。江苏开放大学将继续加强对心理委员的业务培训力度,不断丰富和创新心理委员培训新路径,更好地促进学校心理健康工作的开展。

(来源:学工处)

商学院开展“5.25”大学生心理健康日团辅活动



5月26日下午,商学院在图书馆六楼羽毛球馆开展“5.25”大学生心理健康日团体辅导活动。商学院辅导员左慧宇主持活动,商学院22名同学共同参与。

活动伊始,左老师通过“很高兴认识你”的热身活动使同学们快速打破沉默,逐渐敞开心扉,适应、融入陌生环境中,为活动的顺利进行营造了良好的人际氛围。

在同学们互相了解和熟悉后,“妙手解千千结”游戏开始了,随着游戏难度的不断升级加大,同学们认真投入,群策群力,最后齐心协力解开了16人围成的复杂“结”。在解开“结”的瞬间,场上的同学们都情不自禁地欢呼雀跃,个个脸上洋溢着兴奋和快乐。

在第一个游戏加深对彼此了解的基础上,第二个游戏“无敌风火轮”开始。游戏开始前,各组同学分工协作,井然有序地制作自己的“风火轮”。大家在起点处摩拳擦掌,跃跃欲试,随着“开始”指令响起,两组同学开始了激烈角逐,大家配合一致向终点迈进,最终第一组同学获胜。

本次团辅活动的最后环节为分享交流,大家围成圆圈席地而坐,畅所欲言,分享今日活动感悟与收获。老师问同学

们在解“结”整个过程中大家的想法发生了什么变化时,有位同学分享到刚开始游戏时他对“结”是否能真正解开持有怀疑,随着“结”的一点点松动感觉很神奇,直至最后解开的一瞬间心里豁然开朗的感觉,非常开心。另一位同学分享在“无敌风火轮”游戏中感受到团队协作的力量,团队每位成员都非常认真,也带动了自己的热情,大家沟通、协调与分工共同完成一件事情的感觉真好!

“5.25”谐音是“我爱我”,本次活动的开展旨在帮助学生探索自我,树立正确自我认知和人际交往方法,走出人际交往困境,像解“结”一样梳理自我、重建自我,更好地适应环境,融入集体、培养信任,以乐观的心态面对学习和生活,建立良好人际关系,保持心理健康。

(文/图:左慧宇)

建筑工程学院开展心理团体辅导活动

为扎实做好学生心理健康工作,提升心理委员在班级开展工作的技巧和能力,5月24日中午,建筑工程学院在体艺馆406组织了一场团体心理辅导活动。活动邀请我校心理咨询中心徐永珍老师、沈静老师组织开展,学院辅导员崔璨老师及我院2019级、2020级全体心理委员参加。

本次活动围绕“感谢有你,温暖同行”主题,设置了四个环节。破冰之旅环节通过桃花朵朵开等热身游戏让大家熟悉彼此;循环自我介绍环节增进了各组同学之间的认识;深度分享环节通过

九宫格生命故事与同组同学彼此分享生命中重要节点,同学们慢慢敞开心扉,更好地接受自己并勇于接受未来的挑战。通过三个环节的认识与相处,在最后一个环节信任圈的活动中,同组的同学放心地将自己的后背留给对方。

随着活动的进行大家的热情也持续高涨,每个人都沉浸在了欢乐的氛围之中。最后大家围成一个爱心圈,积极分享自己的感受,在欢乐与感动中,大家的心紧紧地连在了一起。

同学们纷纷表示,通过活动体验了团体辅导的魅力与作用,同时也在心理



咨询专业老师的指导下学会了开展相关活动的技巧,有利于进一步做好本班级的心理工作。

(文/图:崔璨)

信息工程学院开展“感恩有你,温暖同行”5.25心理健康教育主题活动



与心灵相约,与健康同行!信息工程学院学生会于5月25日中午12点在应天校区操场举行“5.25心理健康日”——“感恩有你,温暖同行”主题活动。信息工程学院团总支副书记彭晓老师、学生会主

席团及各部门成员共同参加了本次活动。

首先,钱浩天同学介绍了生活中十个常见有趣的心理学效应,讲解了春季心理常见问题及调适“心理问题”五大招,他倡导同学们在这春暖花开、万物复苏的季节,多多用眼睛去感受世间的美好。

活动环节分为趣味性游戏抢椅子、团结协作性游戏背靠背压气球、默契性游戏你画我猜等一系列游戏,根据游戏积分还可以兑换套环进行套圈游戏,填写心愿便签。活动现场,游戏内容丰富多彩,还有可爱的布朗熊真人玩偶调动气氛。每一位参与的同学脸上都洋溢着笑容,太阳的照耀下是他们青春最出彩的模样。围观的同学也跃跃欲试,眼里

充满了期待。活动的最后,大家分别从“解忧杂货铺”——说说心里话、“三行情书”——写给我爱的人、“时光邮局”——写给未来的自己三个主题写下心愿帖,书写自己对未来的祝福。

心理健康问题日益成为社会各界关注的焦点,加强大学生心理健康教育工作是新时期思想政治教育的重要课题,是全面贯彻党的教育方针、实施素质教育的重要举措,是促进大学生全面发展的重要途径和手段。本次活动不仅让大家了解了心理健康的重要性,也在课余时间丰富了同学们的生活,希望同学们保持积极、向上、健康的心理状态。

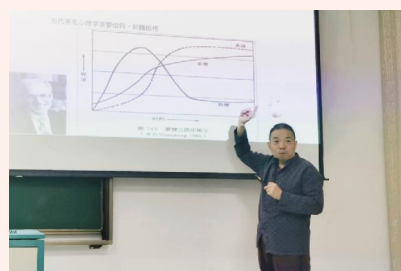
(文:彭晓 张铁成 钱浩天 图:任洪)

感谢有你,温暖同行——学工处联合环生院举办大学生情感心理辅导讲座

正值“5.25大学生心理健康日”的到来,为进一步提升我校学生的心理健康水平,2021年5月7日中午,学工处和环境生态学院在教学楼203教室联合举办大学生心理辅导讲座。本次讲座主讲人为江苏省心理学会大学生心理专业委员会主任委员、南京大学费俊峰教授,主题为“情感之道——校友恋爱心理与成长”。报告厅内济济一堂,掌声笑声不绝于耳,该讲座是“感谢有你,温暖同行”主题心理健康教育系列活动之一。学院党总支副书记叶海跃、学工处心理咨询师沈静、辅导员陈涛涛、高媛媛以及2019级和2020级同学、校心协代表一百多人认真听取聆听了讲座。讲座由辅导员高媛媛主持。

费俊峰教授用三个关于爱情的话题引入本次讲座主题“情感之道”。接着,从探讨“心理学中爱情的定义”“爱情三元论”“爱情发展四阶段”等爱情相关的理论出发,对爱情的本质、特性、心理特点进行剖析。随后,费俊峰教授以幽默风趣的语言为大家讲授了三种依恋风格、爱的能力和爱的五种语言,并分析原生家庭对爱情关系的影响,以及如何正确地认识爱,表达爱。最后,费教授告诉同学们做真实的自己,树立成熟、理性、科学的恋爱观,找到自己的Mr.right。

此次讲座是学校心理健康教育系列活动之一,此次活动的举办有利于引导同学们在未来的学习与生活中树



立正确的恋爱观,有意识地培养爱的能力。学会关爱自我,了解自我,接纳自己,关注自己的心理健康和心灵成长,提高自身心理素质,进而爱别人,爱社会。

(文/图:高媛媛 沈静)

媒体聚焦

江苏开放大学:红色文化纪录片成为党史学习教育“活教材”

江苏党史学习教育

习近平总书记在党史学习教育动员大会上发表的重要讲话指出,“要鼓励创作党史题材的文艺作品特别是影视作品。”近几年来,江苏开放大学深入挖掘江苏红色文化,开发制作红色纪录片,让“家门口”的红色资源成为党史学习教育的“活教材”。

开采红色“富矿”,制作生动“教材”

江苏,作为红色文化的重要发祥地,见证了中国共产党众多革命先辈的奋斗历程,也留下了数不清的红色文化符号。如何开采这座红色文化的“富矿”,用红色文化武装每个人的灵魂,将红色基因更好地传承下去呢?

江苏开放大学集聚资源建设优势,以传承文化、再现历史场景的纪录片为载体,收集分散在江苏各地的红色“明珠”,嵌入红色文化资源“图谱”,制作二十四集红色纪录片《江苏红色文化经典》、二十集电视系列片《信仰的力量》和秦淮区委党校联合摄制电视专题片《红色秦淮》,成为党史学习教育的“活教材”。

《江苏红色文化经典》,聚焦江苏省内 20 多个红色教育基地的革命历史,已登陆中宣部“学习强国”学习平台,在江苏开放大学系统、江苏教育频道、上海教育电视台和有关江苏红色

文化场馆播出;《信仰的力量》,讲述了二十名雨花台英烈的感人故事,在中国教育电视台四套、全国妇联“女性享学吧”、江苏卫视《领航新时代》栏目公益播出;《红色秦淮》在“学习强国”平台、全国妇联宣传部“女性享学吧”网站、秦淮区委宣传部“秦淮发布”平台播出。

纪录片展现了白丁香、高文华、史砚芬等一位位江苏革命先烈的感人事迹;讲述了侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆、瞿秋白纪念馆、黄花塘新四军军部纪念馆、周恩来纪念馆等一个个江苏红色文化场馆的革命历史;挖掘了原国民政府首都宪兵司令部、原贫儿教养院、解放战争时期中共南京市委秘密开会处旧址等在南京秦淮区这片红色沃土上埋藏的动人故事。

江苏开放大学红色文化系列纪录片立足江苏特色,用讲故事的形式,让江苏省内的红色教育资源“活起来”,让红色文化滋养江苏人民,成为广大江苏人民的精神源泉。

“线上”汲取“营养”,“指尖”传导“心间”

南京市秦淮区居民李建荣在观看《红色秦淮》纪录片中的一集《九龙桥头 血染秦淮》时表示:“没想到我每天经过的桥头发生过这样感人的故事,那些牺牲在桥下的英烈为了我们今天的美好生活奉献了宝贵的生命。江苏开放大学拍摄了我身边的革命故事,让我通过红色纪录片重温红色记忆,感悟革命精神,带给了我更加‘沉浸式’的体验。”

江苏开放大学教学楼电梯里的显示屏循环播放红色纪录片,学校每日官微推送红色文化纪录片学习党史,江苏开放大学师生在完成党史学习教育“规定动作”的同时,通过观看红色纪录片增强了党性修养。江苏开放大学的 90 后青年教师万天宇用手机观看《信仰的力量》后潸然泪下。她说,“利用‘碎片化’时间,在‘指尖’接受红色文化熏陶,观看学校自主拍摄的红色文化纪录片,接受红色文化洗礼,已经成为了我的习惯。”

江苏开放大学校友、现任徐州市贾汪区青山泉镇花庄村村民委员会党总支书记钟义盟,在看完母校拍摄的纪录片后激动地说:“我每天都在看、都在学,并且把母校的这些纪录片,推广到单位里学、在党员大会上学,把它作为党史学习教育重要的学习材料。”江苏开放大学 2020 级行政管理专业学生周朗峰说:“看了二十名雨花烈士的事迹故事,我深有感触。我们要以先烈们的爱国情怀与为民行动为榜样,以崇高的历史使命和高度的政治责任感,奋力创造国家发展新的辉煌,以此告慰千百万革命英烈。”

通过观看纪录片学习江苏地方党史,是一种更具时代特色的学习全新“打开方式”。江苏开放大学所拍摄的红色纪录片中的养分,正在源源不断地通过云端传导到江苏老百姓的“神经末梢”。

讲好红色故事,传承创新文化

文化传承与创新是高校的基本职

能之一,江苏开放大学作为一所“没有围墙”“不设藩篱”的大学,一直坚持主动开放、全面开放,向社会最大程度开放教育资源,向全省各类人群敞开怀抱。拍摄制作红色文化纪录片,并在各大电视台、网络平台播放,就是为了让红色记忆“不褪色”,让江苏百姓“敞开学”。

从 2016 年开始,江苏开放大学利用资源优势,组建专业摄制团队全力投入红色文化系列纪录片摄制。红色文化系列纪录片负责人、江苏开放大学资源建设中心教师王念春表示,“一路走来是无数先辈烈士用鲜血和汗水铸就了新中国;而系列片摄制一路走来,更让我不断提醒自己牢记使命,心怀感恩。作为红色文化资源建设者和传播者,我们不能忘记来时走过的路,要努力在传承和创新过程中续写好红色故事。”

一次次回望来时的道路,才能更加笃定前行的脚步。“要通过拍摄红色题材的纪录片,让那段峥嵘岁月以崭新、鲜活的形式重现,努力把红色资源利用好,把红色故事讲述好,为正在开展的党史学习教育提供宝贵的本土红色资源,提升党史学习的‘穿透力’,让党史学习教育‘别样红’。”江苏开放大学党委书记王建明表示。

江苏开放大学发挥特色优势,用镜头讲述故事,让沉睡在这片土地上的红色文化资源从“被参观”到“走出去”,从“活起来”到“火起来”,让红色文化滋养江苏人民,飞入寻常百姓家。

(文:刘慧英 丁苏怡)

江苏党史学习教育网 编辑:刘慧

237 公斤,破全国纪录!
我校校友顾小飞在全国残疾人运动会举重比赛中夺冠

5 月 14 日下午 3 点 50 分,江苏开放大学校友、运动员顾小飞在第十一届全国残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会举重项目 80 公斤级卧式举重比赛中,第三次试举中推起了 237 公斤的重量,打破全国纪录夺得冠军。

顾小飞,2014 年至 2020 年在学校社会工作专业就读,本科毕业。现为中国和江苏省残疾人举重队队员,2012 年 8 月,他首次亮相残奥会,便收获了一枚宝贵的银牌。2013 年,在马来西亚世界残疾人举重公开赛兼亚洲残疾人举重锦标赛中,顾小飞获得 80 公斤级举重比赛双冠军,并三破此项目的世界纪录。2014 年,在韩国仁川亚洲残疾人运动会上,他又以 231 公斤的成绩在 80 公斤级男子卧式举重比赛中夺金。

2016 年 9 月,顾小飞在里约残奥会 80 公斤级卧式举重比赛中,推起了 228 公斤的重量,在残奥会上二度摘银。2019 年 5 月 20 日,顾小飞在全国第十届残运会提前比赛项目中夺冠,并打破全国纪



录。2019 年 7 月中旬,他又在残疾人举重世锦赛上摘银。

2020 年 9 月初,全国第十届残运会暨第七届特奥会刚闭幕,顾小飞就投入紧张的集训中,积极备战东京残奥会举重比赛。东京残奥

会推迟举行,对常年保持运动状态的顾小飞来说,几乎不受影响。他表示,将保持良好心态,刻苦训练,积极备战,为母校争光。

(来源:南通发布)

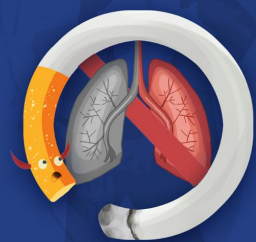


2021.05.31
世界无烟日

NO
SMOKING

『世界无烟日』

WORLD NO-TOBACCO DAY



燃烧的是香烟 失去的是生命

戒烟



扫一扫请关注